

Tai Chi

Planning 2024 - 2025

Santé, Martial, Escrime...

Qi Gong

Pour tous, thérapeutiques et spécifiques...



Ne pas jeter sur la voie publique

www.wuji-qigong.com

tél. : 06 17 59 27 75

www.wuji-taijiquan.com

tél. : 06 21 78 55 33

Qi Gong

Frédérique 06 17 59 27 75

Lundi	19h15	Saint Mathieu de Tréviers	Salle de Danse / Galion
Mardi	10h30	Le Crès	Salle la Bulle
Mercredi	10h30	Saint Mathieu de Tréviers	Salle de Danse / Galion
Jeudi	19h00	Saint Martin de Londres	Salle des Rencontres

Qi Gong

Bruno 06 21 78 55 33

Mardi	11h00	Castelnau le Lez	Zepetra (Studio)
Vendredi	09h10	Teyran (MJC)	MJC
Vendredi	10h30	Le Crès	Salle la Bulle

Qi Gong & Tai Chi Santé Voie de la Souplesse et de l'Équilibre

Lundi	11h00	Montpellier Aiguelongue	MPT Albert Dubout
Mardi	10h00	Castelnau le Lez	Zepetra (Studio)

Tai Chi Chuan / Escrime Chinoise / Tai Chi Martial

Mercredi	09h15	Saint Mathieu de Tréviers	Salle de Danse / Galion
Mercredi	20h30	Le Crès	Halle aux Sports
Jeudi	11h00	Montpellier Aiguelongue	MPT Albert Dubout
Samedi	10h00	Castelnau le Lez	Gymnase des Perrières

Enfants / Famille : Escrime Chinoise / Tai Chi

Jeudi	17h30	Valergues (MJC) [Enfants +9 ans à 13 ans]	
Samedi	11h00	Castelnau le Lez [Famille]	Gymnase des Perrières

Cours [Famille]

- Enfant (+9 ans) avec au moins un Parent [en priorité](#)
- Les 9 ans à 13 ans seuls acceptés [sous condition](#)
- Ado (+13 ans) ou Adulte seuls acceptés